

OTOÑO 2020
ESRD NETWORK 18

Boletín del Paciente

¡Mantener un Corazón Sano!

Hay muchas formas de ayudar a mantener un corazón sano. Dieta, ejercicio y no fumar son tan sólo algunas. Pero ¿sabía que manejar sus fluidos también puede ayudar a mantener el corazón sano? Hable con su médico hoy sobre lo que usted puede hacer para tener un corazón sano y estar más saludable.



Presentar Quejas

Para quejas sobre su centro de diálisis, comuníquese con Network 18 al:
1-800-637-4767

www.esrdnetwork18.org

Inscripción Abierta de Medicare

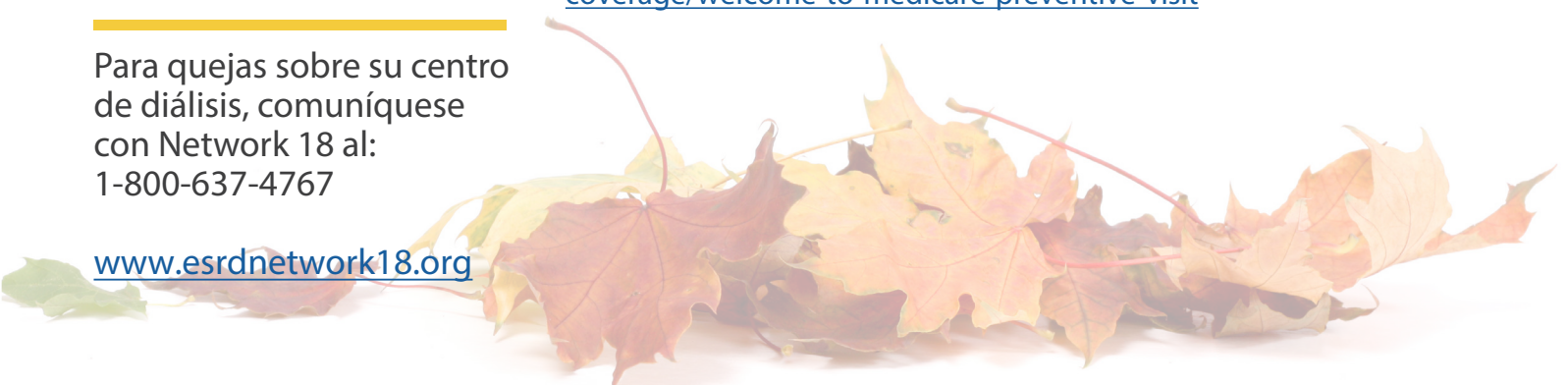
Usted puede cambiar su plan de salud de Medicare y la cobertura de medicamentos (Plan Parte D) para el 2021 durante la inscripción abierta del 15 de octubre de 2020 al 7 de diciembre de 2020. Para tener cobertura Medicare de medicinas con prescripción, usted debe inscribirse en un Plan de Medicinas con Prescripción de Medicare (Parte D). Si no se une a un plan Parte D al ser elegible por primera vez y no tiene otra cobertura creíble de medicinas con prescripción (o no recibe asistencia del programa Extra Help), es posible que deba pagar una multa por inscripción tardía al inscribirse para cobertura de medicinas con prescripción. Para obtener cobertura de medicinas de Medicare, usted debe inscribirse en un plan proporcionado por una aseguradora u otra compañía privada aprobada por Medicare. Los planes varían en costo y cobertura de medicinas.

Llame al 1-800-MEDICARE o visite www.medicare.gov para saber más. Si ya tiene un plan, contacte a su proveedor para determinar cómo cambiar su cobertura (precios de primas, deducibles y medicinas cubiertas pueden cambiar cada año). Si se inscribe para cobertura durante la inscripción abierta, su Plan 2021 Parte D comienza el 1 de enero de 2021.

¿Nuevo en Medicare?

Al inscribirse en Medicare Parte B, tiene derecho a una visita introductoria con su médico. Esta visita la cubre Medicare y usted debe programarla dentro de los primeros 12 meses tras inscribirse en Parte B.

Para más información, por favor visite: <https://www.medicare.gov/coverage/welcome-to-medicare-preventive-visit>



Rehabilitación Vocacional: Volver al Trabajo y/o Estudiar

La enfermedad renal crónica cambió su vida, pero hay cosas que puede hacer para reducir el impacto en su estilo de vida e ingresos. Si está en diálisis, es elegible para asesoramiento de Rehabilitación Vocacional (VR). El cuidado óptimo no sólo incluye una diálisis segura y de alta calidad, sino que también debe incluir esfuerzos para mejorar la independencia del paciente, su calidad de vida y rehabilitación. Las condiciones de cobertura de los Centros de Servicios Medicare y Medicaid (CMS) para centros ESRD requieren ayudar a los pacientes con un plan de VR individualizado. Si quiere volver a trabajar o estudiar, hable con su equipo de tratamiento sobre cómo acceder a servicios de VR.

Información adicional:

Busque una oficina de VR o una red de empleo (EN) cerca de usted. También puede buscar opciones virtuales (en internet): <https://choosework.ssa.gov/findhelp/index.html>

Para inspiración, lea estas historias de éxito VR de pacientes en diálisis: <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/nwrn.org/files/qia/VRToolkitPatient+StoriesDUALSpanish.pdf>

Sepa Qué Tal lo Está Haciendo su Centro de Diálisis

Los Centros de Servicios Medicare y Medicaid (CMS) utilizan el Programa de Incentivos de Calidad (QIP) para Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD) para vincular los pagos a centros de diálisis con mediciones de la calidad de atención. El propósito del QIP de ESRD es mejorar la calidad del cuidado en diálisis, producir mejores resultados para los pacientes y ayudar a los pacientes a tomar decisiones informadas sobre su cuidado. La "Puntuación Total de Desempeño" del centro se puede encontrar en el Certificado de Puntuación de Desempeño (PSC), que se debe colocar en una zona del centro de diálisis que sea fácilmente visible para los pacientes y sus familias.

Los datos de los PSC de los centros de diálisis también se pueden ver en el sitio web de CMS Comparación de centros de diálisis (DFC): <https://www.medicare.gov/dialysisfacilitycompare/#search>.

¡Reciba el Boletín!

¿Quiere recibir por email el Boletín de Pacientes de Network 18?

Contacte a Eileen Rhodes en ERhodes@comagine.org para suscribirse hoy.

¡Únase al Blog!

Visite <https://nwrnbulletins.wordpress.com/> y haga clic en Follow abajo a la derecha de la pantalla para recibir alertas del Blog.

¡Involúcrese!

¿Tiene interés en ayudar al Network mejorar la atención al paciente? Si es así, puede que tengamos una excelente oportunidad para que usted se involucre más.

Por favor llame a Eileen Rhodes al (800) 637-4767 para más información sobre las oportunidades disponibles actualmente.